



Workshop om toabestyr med assistans Torsdagen 5 oktober 2017

Hur håller jag katetern vid RIK? Vad är en suprapubisk kateter? Hur spolar man en kateter? Hur hjälper man någon som alltid är förstoppad? Vilka hygienrutiner gäller? Vad finns det för hjälpmedel?

Denna workshop ger dig grundkunskaper om hur urinblåsan och tarmen fungerar och hur du kan assistera din brukare/patient på bästa sätt i toaletsituationer.

Kursen riktar sig till dig som arbetar som assistent eller vårdpersonal till personer med neurologisk skada/sjukdom som har en störning på sin tarm och blåsfunktion.

Program

- 08.30 Registering och fika
- 09.00 Hygienrutiner
Irene Holmér, Chefsjuksköterska
- 09.45 Urinblåsans och tarmens funktion
Lena Lindbo, Uroterapeut
- 10.30 Bensträckare
- 10.40 Katetrar - vad avgör vilken modell som ska användas och varför
Lena Lindbo
- 11.15 Praktisk övning i smågrupper à 45 min / station:
- Station 1:*
Suprapubis kateter - information, skötsel
Irene Holmér
- Station 2:* Spolning av kateter
Patricia Krebs
- Station 3:*
RIK - Ren intermittent kateterisering
Madde Stenius, Undersköterska och utbildningsansvarig
- Station 4:*
Hjälpmedel runt toalettbesök
Carin Bergfeldt, Leg Arbetssterapeut
- 12.00 Lunch
- 13.00 Fortsatta praktiska övningar i smågrupper
- 14.30 Fika
- 15.00 Fortsatta praktiska övningar i smågrupper
- 15.45 Toalettrutiner och olika lavemang
Madde Stenius
- 16.20 Utvärdering och avslut

Lokal:

Rehab Station Stockholm Frösundaviks allé 4A, Solna

Kommunikationer:

Buss 67 sluthållplats Frösundavik

Arlandabuss hållplats Frösunda, 5 min promenad.

Tåg Solna station, 10-15 minuters promenad.

Pris:

2.100 kr exkl moms/deltagare. I priset ingår intyg, boken *Skitenkelt: Om tarm- och blåsrubbning efter en skada på ryggmärgen, fika och lunch.*

Sista anmälningsdag 20 september

OBS! Begränsat antal platser!

- Anmälan sker på vår hemsida www.rehabstation.se under utbildning.
- Betalning via konto sker efter bekräftelse av anmälan och blir då bindande.
- Vid betalning av faktura tillkommer en adm. avgift på 50 kr.
- Kan överlåtas till annan deltagare. Ej återbetalning.
- Vid för få anmälningar ställs kursen in och avgiften återbetalas.

Kontakt:

Madeleine Stenius, Tel 08 555 44 192

utbildning@rehabstation.se